

Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace
Barvířská 495, 434 01 Most

Plán volnočasových aktivit a komunitních setkání

1. pololetí 2025

Od 1. ledna 2025 byla zřízena Komise pro rozvoj komunitního života v MSSS v Mostě – p. o.

Komise pro rozvoj komunitního života v MSSS v Mostě – p. o., je klíčovým poradním orgánem ředitele organizace, zaměřeným na podporu poslání MSSS, kterým je mj.:

- posilování vzájemné pomoci mezi členy komunit spojených s MSSS,
- prevence sociální izolace uživatelů služeb MSSS,
- organizace aktivit, které zlepšují kvalitu života v rámci zařízení MSSS,
- vytváření bezpečného a inkluzivního prostředí pro všechny uživatele a pracovníky organizace.

Cílem komise je rozvíjet komunitní život v MSSS v Mostě – p. o., a posilovat sociální soudržnost prostřednictvím plánování a realizace společenských, vzdělávacích a podpůrných aktivit, které podporují základní činnosti organizace a přispívají k naplňování jejích cílů.

Komise se zaměřuje na:

- organizaci společenských, kulturních a volnočasových akcí, jako jsou trhy, festivaly, turnaje, komunitní slavnosti, přednášky nebo tematické workshopy, které podporují aktivní zapojení komunity spojené s MSSS,
- iniciování a podporu místních projektů a aktivit, jako jsou komunitní zahrady, dobrovolnické činnosti, sbírky a další iniciativy, které přispívají k rozvoji komunity a podpoře uživatelů služeb MSSS,
- vytváření a udržování prostor pro setkávání a sdílení zkušeností, jako jsou komunitní centra, kluby, knihovny nebo multifunkční zařízení, která podporují sociální integraci a spolupráci,
- rozvoj spolupráce s místními organizacemi, například školami, seniorskými kluby, sportovními oddíly, neziskovými organizacemi či podnikateli, s cílem posílit zapojení celé komunity do aktivit MSSS,
- vzdělávání a osvětu formou kurzů, workshopů, tematických seminářů, školení nebo jiných vzdělávacích aktivit zaměřených na podporu sociálního začleňování, rozvoj osobních kompetencí a zlepšování kvality života uživatelů služeb MSSS i širší veřejnosti,
- vytváření příležitostí pro mezigenerační setkávání a spolupráci, která přispívá k posílení mezilidských vazeb a přenosu zkušeností mezi generacemi.

Komise je tvořena předsedou komise, členy komise, hosty a stálými hosty.

Komise předkládá plán volnočasových aktivit a komunitních setkání na 1. pololetí r. 2025.

Akce napříč MSSS v Mostě – p. o.
PROGRAM, KTERÝ NÁS SP**JUJE**

Leden

04.01. 13:30 hodin Novoroční vycházky

Únor

18.02. 09:00 hodin Turnaj MSSS ve cvrkané, DpS J. Wolkera
Přeplavme svůj La Manche
Únor měsíc chůze

Březen

Pokračujeme v chůzi a přidáváme rotopedy

Duben

29.04. 09:00 hodin Turnaj MSSS v kuželkách, PpS Ke Koupališti

Květen

01.05. 09:00 hodin Prvomájová vycházka – 10. ročník
14.05. 09:00 hodin Turnaj MSSS v curlingu, DpS J. Wolkera
24.05. 10:00 – 14:30 MiniTechnohraní, zahrada Harmonie (akce statutárního města Most)
31.05. 10:00 hodin Sportovní hry seniorů Ústeckého kraje v Ústí nad Labem (akce Krajské rady seniorů Ústeckého kraje)

Červen

25.06. 9:00 – 12:00 PRO PAMĚTNÍKY ANEB JAN WERICH – akce na zahradě Harmonie

Další plánované akce

Den s Městskou policií v Mostě
Turnaj v minigolfu
(termíny budou upřesněny)

Domovy Harmonie, ul. Barvířská

Leden

06.01. 16:30 hodin	Tříkrálové posezení s Kamilou a rodinnými příslušníky
15.01. 13:30 hodin	Michal Bragagnolo, velký sál
20.01. 09:30 hodin	Novoroční sportování s curlingem, velký sál

Únor

04.02. 09:30 hodin	Masopustní kvíz, velký sál
12.02. 13:30 hodin	Aleš Cibulka, velký sál
20.02. 13:30 hodin	Masopustní kavárnička, velký sál
26.02. 09:00 hodin	Turnaj MSSS v „Člověče, nezlob se!“, velký sál

Březen

07.03. 09:00 hodin	Turnaj ve hře Bingo, malý sál
12.03. 13:30 hodin	Lucie Malinová, velký sál
17.03. 09:30 hodin	Cvrnkaná, velký sál
27.03. 13:30 hodin	Kavárnička, velký sál

Duben

01.04. 09:30 hodin	Aprílové sportovní dopoledne, velký sál
09.04. 09:30 hodin	Osení s dětmi MŠ, dle možností školky, na zahradě
09.04. 13:30 hodin	Kavárnička, velký sál
22.04. 13:30 hodin	Nad'a Konvalinková, velký sál
17.04. 09:00 – 11:00	Velikonoční prodejní trhy, altán
30.04. 13:30 hodin	Pálení čarodějnic se zábavou, zahrada

Květen

14.05. 13:30 hodin	Jan Vaidiš, velký sál
21.05. 14:00 hodin	Den pro rodinu, zahrada
24.05. 10:00 – 14:30	MiniTechnohraní, zahrada (akce statutárního města Most)
29.05. 13:30 hodin	Kavárnička, velký sál

Červen

05.06. 09:30 hodin	Sportování, velký sál
11.06. 13:30 hodin	Zahradní slavnost s Vladimírem Waldou Nerušilem, zahrada
19.06. 13:00 hodin	Grilování, zahrada
26.06. 13:30 hodin	Kavárnička pod širým nebem, zahrada

Další plánované akce: canisterapie, hipoterapie, tanečky v Harmonii s TSKH 1x měsíčně, spolupráce s mateřskými školami – společné tvoření, vystoupení k MDŽ, ke Dni matek.

HUDEBNĚ ZÁBAVNÝ PROGRAM V HARMONII 2024 - 2025



Domov pro seniory Harmonie, velký sál 2. patro
akce se uskuteční **od 13:30 hodin**
Vstupné: **50 Kč**

- | | |
|--|---|
| • 24. 9. - Zdeněk Troška | • 12.3. - Lucie Malinová – |
| • 16.10. - Krušnohorská dechovka | Věra Špinarová tribute |
| • 13.11. - Petr Martinák - imitátor | • 22.4. - Nad'a Konvalinková |
| • 17.12. - Šimon Pečenka | • 14.5. - Jan Vaidiš - kouzelník |
| • 15. 1. - Michal Bragagnolo | • 11.6. - Vladimír Walda Nerušil |
| • 12. 2. - Aleš Cibulka | |

Akce je určena výhradně pro uživatele DpS Barvířská.

Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера

Leden

09.01.	09:30 hodin	Novoroční sportovní hry
17.01.	09:30 hodin	Bingo
24.01.	09:30 hodin	Jarní kvíz

Únor

07.02.	09:30 hodin	Bingo
11.02.	09:30 hodin	Cvrnkaná
21.02.	09:30 hodin	Odpoledne plné her

Březen

07.03.	09:30 hodin	Oslava MDŽ
18.03.	09:30 hodin	Turnaj v curlingu
28.03.	09:30 hodin	Bingo

Duben

08.04.	09:30 hodin	Sportovní trojboj
14.04.	09:00 – 14:00	Velikonoční trhy
25.04.	09:30 hodin	Bingo
29.04.	14:00 hodin	Pálení čarodějnic

Květen

07.05.	09:30 hodin	Oslava Dne matek
13.05.	09:30 hodin	Turnaj v kuželkách
29.05.	14:00 hodin	Májová kavárnička

Červen

13.06.	09:30 hodin	Bingo
17.06.	09:30 hodin	Sportování v zahradě
19.06.	14:00 hodin	Letní grilování

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka

Leden

03.01. 09:00 hodin	Kavárna na oslavu nového roku
14.01. 09:00 hodin	Filmové dopoledne
21.01. 09:00 hodin	Vaření pro mlsné jazýčky
23.01. 10:00 hodin	Zahájení výstavy diamantových obrazů MUDr. Tiché Canisterapie dle dohody

Únor

04.02. 09:00 hodin	Skupinová smyslová aktivizace
11.02. 09:00 hodin	Sportovní dopoledne
18.02. 09:00 hodin	Zahájení masopustu, pečení božích milostí a vdolků
21.02. 09:00 hodin	Masopustní kavárna, masopustní kvíz Canisterapie dle dohody

Březen

07.03. 09:00 hodin	Kavárna k oslavě MDŽ
10.03. 09:00 hodin	Evropský den mozku, trénování paměti
19.03. 10:00 hodin	Reminiscenční terapie Canisterapie dle dohody

Duben

08.04. 09:00 hodin	Velikonoční tvoření, pečení
17.04. 09:00 hodin	Posezení u velikonočního beránka
22.04. 09:00 hodin	Čarodějnické tvoření
29.04. 14:00 hodin	Oslava svátku čarodějnic Canisterapie dle dohody

Květen

13.05. 09:00 hodin	Oslava Dne matek, vystoupení ZUŠ
20.05. 09:00 hodin	Pečení lineckých srdíček
23.05. 09:00 hodin	Májová kavárna u Jezera Most
27.05. 14:00 hodin	Antické hry Výstava stromů dle počasí Canisterapie dle dohody

Červen

03.06. 09:00 hodin	Den dětí
10.06. 09:00 hodin	Hudební dopoledne
24.06. 09:00 hodin	Skupinová smyslová aktivizace Canisterapie dle dohody Grilování dle počasí

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická

Leden

04.01. Novoroční vycházka s klubem seniorů
29.01. 15:00 hodin Kavárnička

Únor

14.02. 09:30 hodin Turnaj v „Člověče, nezlob se!“
26.02. 15:00 hodin Kavárnička

Březen

04.03. Masopust
07.03. 09:30 hodin Oslava MDŽ s dětmi s MŠ Albrechtická
26.03. 15:00 hodin Kavárnička

Duben

09.04. 09:30 hodin Turnaj ve Cvrnkané
11.04. 09:30 hodin Velikonoční dílnička s MŠ
30.04. 16:00 hodin Pálení čarodějnic + Májka
Velikonoční dílničky s MŠ (termín bude upřesněn)

Květen

04.05. 13:30 hodin Prvomájová vycházka s klubem seniorů
16.05. 16:00 hodin Májová zábava
28.05. 15:00 hodin Kavárnička
Májová zábava (termín bude upřesněn)

Červen

04.06. 09:30 hodin Dětský den pro MŠ
19.06. 16:00 hodin Opékání špekáčků
26.06. 15:00 hodin Kavárnička
Výlet na Jezeří, dle počasí

Pravidelné aktivity

Pondělí Společné cvičení na židlích
Středa 1x za 14 dní Keramická dílna
Čtvrtek 09:00 – 09:30 Společné cvičení na míčích
Pátek 09:00 – 11:00 Aktivizační činnosti
Sobota 15:00 hodin Společenské hry

Penzion pro seniory, ul. Komořanská

Leden

20.01.	13:00 hodin	Bingo
1x za 14 dní	14:00 hodin	Kavárnička
každé pondělí	09:00 hodin	Společné cvičení
	10:00 hodin	Sportovní či vědomostní hry

Únor

20.02.	15:00 hodin	Masopust
1x za 14 dní	14:00 hodin	Kavárnička
každé pondělí	09:00 hodin	Společné cvičení
	10:00 hodin	Sportovní či vědomostní hry

Březen

07.03.	10:00 hodin	Besídka s dětmi k MDŽ
20.03.	16:00 hodin	Josefovská zábava
1x za 14 dní	14:00 hodin	Kavárnička
každé pondělí	09:00 hodin	Společné cvičení
	10:00 hodin	Sportovní či vědomostní hry

Duben

29.04.	15:00 hodin	Pálení čarodějnic a stavění Májky, opékání buřtů
1x za 14 dní	14:00 hodin	Kavárnička
každé pondělí	09:00 hodin	Společné cvičení
	10:00 hodin	Sportovní či vědomostní hry
		Společný výlet dle počasí

Květen

01.05.	09:00 hodin	Májová vycházka
09.05.	10:00 hodin	Vystoupení dětí z MŠ ke Dni matek
1x za 14 dní	14:00 hodin	Kavárnička
každé pondělí	09:00 hodin	Společné cvičení
	10:00 hodin	Sportovní či vědomostní hry
		Společný výlet dle počasí

Červen

03.06.		Dětský den s jesličkami
08.06.	09:00 hodin	Nordic walking
1x za 14 dní	14:00 hodin	Kavárnička
každé pondělí	09:00 hodin	Společné cvičení
	10:00 hodin	Sportovní či vědomostní hry
		Společný výlet dle počasí

Akce jsou bez záštity aktivizační pracovnice. Budou se konat jen v případě, že si je obyvatelé penzionu zabezpečí svépomocí. Zábavy budou zabezpečeny personálem.

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti

Leden

04.01. 13:30 hodin	Novoroční vycházka na Šibeník
13.01. 14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
30.01. 16:00 hodin	Kavárnička

Únor

10.02. 14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
27.02. 16:00 hodin	Kavárnička

Březen

06.03. 09:30 hodin	Besídka ke dni žen s dětskou skupinkou
07.03. 17:00 hodin	Taneční zábava k MDŽ (termín bude upřesněn)
10.03. 14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
27.03. 16:00 hodin	Kavárnička
	Besídka k MDŽ s dětskou skupinkou

Duben

14.04. 14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
17.04. 09:30 hodin	Velikonoční dílnička s dětskou skupinkou
24.04. 16:00 hodin	Kavárnička
29.04. 09:00 hodin	Turnaj v kuželkách
29.04. 15:00 hodin	Táborák a pálení čarodějnic
	Velikonoční dílnička s dětskou skupinkou (termín bude upřesněn)

Květen

12.05. 14:00 hodin	Klub seniorů číslo 8
22.05. 16:00 hodin	Kavárnička
29.05. 09:30 hodin	Soutěžní dopoledne s dětskou skupinkou

Červen

09.06. 14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
19.06. 16:00 hodin	Kavárnička

Další pravidelné aktivity

Hraní karet	pondělí, středa, pátek	od 15:00 hodin
Ergodílna	úterý, čtvrtek	od 13:00 hodin
Cvičení s Janou	úterý	od 09:00 hodin
Cvičení s Evou	úterý, čtvrtek	od 17:00 hodin
Kuželky	čtvrtek	od 09:00 hodin
Cvrnkaná	pátek	od 09:00 hodin
Plavání	úterý	od 07:00 hodin
Bowling	úterý	od 11:00 hodin
Ping pong	úterý, čtvrtek	od 14:00 hodin

**Denní dětský rehabilitační stacionář,
Středisko denní péče o děti do tří let věku,
ul. Františka Malíka**

Leden

- 09.01. Máme rádi zvířátka – oblíbená hračka, povídání o zvířátkách
24.01. Z pohádky do pohádky – tanec v pohádkových kostýmech, zpívání pohádkových písní
Zimní radovánky na sněhu – denně dle možností

Únor

- 06.02. Bílý den – bílé oblečení, malování, koulování
17.02. Masopustní rej – masky, diskotéka, pečení koláče
28.02. Když myšku bolí zub – nácvik hygieny, kreslení zubu, povídání o zoubcích

Březen

- 07.03. 10:00 – 10:45 MDŽ – návštěva Penzionu pro seniory Komořanská
21.03. Světový den Downova syndromu – zapojení se do ponožkové výzvy
27.03. Oslava světového dne divadla pro děti a mládež – pohádka v zařízení
(změna vyhrazena dle domluvy termínu s Divadlem rozmanitostí)

Duben

- 07.04. Vítání jara – malování velikonočních vajíček, výroba zajíčků
17.04. Velikonoční jarmark – výstava výrobků dětí, hodování, předání velikonočních balíčků
22.04. Den Země – povídání si o Zemi, ekologii
30.04. Čarodějnický slet – masky, diskotéka, hledání pokladu, čarodějnická

Květen

- 09.05. Den matek – vyrábění dárků pro maminky
15.05. Den rodiny – povídání si o rodině, odpoledne s rodinami dětí a rodiči na zahradě zařízení
- opékání buřtíků, zábava pro děti
28.05. Den her – hraní různých her s dětmi

Červen

- 02.06. My máme prima den – oslava svátku dětí – dopoledne s dětmi a studenty SŠDaVS
06.06. Den životního prostředí – vyprávění si o ochraně životního prostředí
17.06. Květinový den – sazení květin s dětmi
27.06. Vítání prázdnin – zábavné dopoledne pro děti na zahradě zařízení

**Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, příp. kombinovaně
handicapované občany s ukončenou školní docházkou,
ul. Jiřího Wolkeru**

Leden

02.01. 10:00 hodin	Oslava narozenin klienta spojená s vítáním nového roku
13.01. 10:00 hodin	Sportovní dopoledne v tělocvičně s využitím sportovního náčiní
23.01. 10:00 hodin	Turistika na Benediktu
29.01. 10:00 hodin	Mostecké divadlo v Mostě

Únor

03.02. 10:00 hodin	Krmení ptáčků na zahradě
13.02. 10:00 hodin	Cukrárna – Litvínov
20.02. 10:00 hodin	Procházka ke Kostelu Nanebevzetí Panny Marie v Mostě
27.02. 10:00 hodin	Karaoke – soutěž ve zpěvu o ceny

Březen

06.03. 13:30 hodin	Bowling Restaurace Gate
17.03. 11:15 hodin	Společný oběd v Restauraci U Švejka
24.03. 10:00 hodin	Oslava narozenin
27.03. 10:00 hodin	Krmení labutí – Jezero Most

Duben

03.04. 10:00 hodin	Karaoke soutěž o ceny
15.04. 10:00 hodin	Beseda v Městské knihovně v Mostě
17.04. 10:00 hodin	Velikonoční zábava (diskotéka, soutěže, hry)
29.04. 10:00 hodin	Plavání – Chomutov

Květen

06.05. 10:00 hodin	Návštěva psího útulku v Rudolicích
15.05. 10:00 hodin	Soutěž o nejhezčí obrázek – pes
20.05. 10:00 hodin	Tvoření – Oblastní muzeum a galerie v Mostě
29.05. 10:00 hodin	Galerie Litvínov

Červen

02.06. 10:00 hodin	Oslava MDD – hry, soutěže o ceny – zahrada
05.06. 10:00 hodin	Minigolf Most
16.06. 10:00 hodin	Celodenní výlet
26.06. 10:00 hodin	Plavání – Jezero Most

Aktualizace: 14. května 2025